



Утвержден  
 Директор \_\_\_\_\_ Э.Ф. Туктарова

Школа. МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп                      День 19.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макаронная отварная	100/5		123	3	3	23	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15	
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19	
Обед 1-4 кл	закуска									
	1 блюдо	433	Заваренная гречневая	60/30		143	7,200	11,800	1,925	
	2 блюдо	508	Каша гречневая	150		193	3,600	4,000	29,000	
	гарнир	693	Каша с молоком	200		105	3,780	0,680	21,000	
	сладкое									
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		2,280	71	9,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		35	1,3	0,2	7	
Обед 5-11 кл	закуска	177	Каша рис.			280	7	7	44	
	1 блюдо	260	Гречка и заваренная	50		168,45	6	7	15	
	2 блюдо		Каша на молоке	200						
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19	
	хлеб черн.									

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар И.С. Чернышова  
 Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова